



生物与化学工程学院
(农学院)

博金

主办单位: 攀枝花学院生化学院
承办单位: 分团委学生会
主 编: 刘东康
副 主 编: 张 颖
指导老师: 巩元勇 张子萱
编 辑: 禹俊良

2024年4月17日 总第139期

返校到寝，师暖人心 ——新学期生化学院老师深入学生寝室走访慰问

2月25日，随着同学们陆续返校，生化学院党委书记刘东康带领着学生科长、分团委书记和辅导员等学生工作战线的老师们深入学生寝室进行走访慰问。

走访慰问过程中，老师们关注学生返校思想动态，关心学生的学习生活状况，提醒做好学生新学期的新计划和安排，鼓励同学们养成良好作息习惯，保持宿舍卫生干净整洁，特别强调要注意宿舍用电安全，及时排除宿舍安全隐患。同时清点返校

学生人数，落实晚点名制度。

此次走访慰问，增强了师生沟通，拉近了师生关系，一句句叮嘱温暖了生化学院学子的心，为新学期校园学习生活顺利开展奠定了基础。



我院开展2024年“挑战杯”交流指导会

为了让参赛学生更加了解“挑战杯”大学生创业计划大赛，我院于2月28日中午，在生化楼二楼会议室开展了“挑战杯”交流指导会。22级及23级各班班委和参赛团队负责人参与了本次交流指导会，我院分团委书记张子萱担任本次会议的主讲人。

主讲人向大家介绍“大挑”和“小挑”的区别，向大家详细地介绍了今年“挑战杯”的流程和注意事项，分享优秀案例、讲解资料填写注意事项等等，并告诉大家要充分发挥自己的主观能动性，积极地组建队伍，集思广益，充分运用团队的力量，团结协作。

本次交流指导会让大家对“挑战杯”有了充分地理解和认知，让参赛学子后续能更顺利地进行赛前准备。望我院学子通过这次交流会，能以积极的态度和端正的姿态对待此次挑战杯，共创佳绩！



我院开展除草志愿活动

3月3日，我院在尚远宏老师试验田开展除草志愿活动，学生科科长巩元勇带队指导。

到达试验田后，巩元勇老师与尚远宏老师讲解除草翻土范围，除草翻土方法以及除草翻土后的垃圾收集。随即，志愿者们分工协作，开始除草、捡拾落叶、翻地、分装垃圾，68名志愿者顶着烈日从早上9点到中午2点终于完成两亩试验田除草工作。试验田也从杂草丛生变得井井有条，为新学期开展实践教学打好了坚实基础。

此次除草翻土活动，让志愿者们在“行走的课堂”中体会劳动人民的辛苦与劳动的乐趣，也进一步培养了他们的环境保护意识，强化了责任担当。



三月春风正当时，雷锋精神共传承

为学习雷锋精神，以雷锋为榜样，传承和弘扬中华优秀传统文化，落实学校“校园公园一体化”工作安排，3月6日下午，我院2023级化学工程与工艺2班秉持“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，深入攀枝花公园开展大清扫活动，以实际行动践行雷锋精神，推动学雷锋志愿服务精准化、常态化。

本次清扫活动班级全员参与，服务时长达2小时，清扫区域覆盖攀枝花公园各处主干道。活动中，志愿者们身穿志愿服，手拿垃圾袋，用心地清扫着公园各处，为建设美好环境贡献了自己的力量，也以实际行动诠释了无私奉献的精神。

培养环境保护意识，强化责任担当。雷锋是时代的楷模，学雷锋活动不仅是传承与发扬雷锋精神，更是学校育人成才和践行社会主义核心价值观的延伸。

参加此次活动的志愿者们纷纷表示，要立足自身，充分展现志愿者风采，以实际行动践行志愿服务精神，履行城市文明使者的职责，传播文明礼仪，为创建全国文明城市贡献力量，努力成长为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。



主题：专访西部计划志愿者

铭记始终，不忘初心

——专访西部计划志愿者甘文慧

“走进西部，走到基层，
到国家最需要的地方去”
这是大学生志愿服务西部计划的口号
更是当时代青年的志向
“新西部、新生活、新成长”
西部计划是志愿者们新的开始
前往祖国需要的地方寻找全新的自我
甘文慧，2019级园艺专业

大学期间，她便积极参加各类志愿活动，积累了许多的经验。临近毕业时，面临就业问题，她的导师结合她的职业生涯规划的报告向她推荐了“西部计划”项目，“西部计划”弘扬的是“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，和她想为祖国贡献出属于她自己的力量的想法相契合，促使她下定决心去报名“西部计划”。

什邡市马井学校是一所灾后由北京市红十字会援建的农村九年一贯制学校，学生家庭基本以农业为主，他们的家境大多一般或较差。学校有着留守学生多、单亲家庭学生多、家庭困难学生多的“三多”现象，因而被列为了“西部计划”帮扶的学校。在层层选拔下甘文慧很荣幸的成为了德阳市什邡市马井学校“西部计划”志愿者的一员，继续她全新的志愿行动。

刚参加西部计划的她，面临着很多的挑战，作为一个内向型人格，不善于去主动的表达自己，面对一些事，不善表达就代表很容易被人误解，为了克服这些困难，她告诉自己对于能够帮上忙的就积极主动的去做，用行动来证明自己，于是她主动参与许多事情，用最大的努力分担工作上的困难，减少被误解的可能性，这也使她的能力在各方面都有所提升。对于自己的改变和进步除了她自身的努力之外，她还表示：感谢学校的栽培，老师的教诲和同学的鼓励，使得她坚持不懈的做下去，她的导师更是在她以前的学习、生活和思想方面给予了不少的建议和帮助，使她面临挑战勇敢向前，不退缩。

除了提升自我能力在她看来参加“西部计划”也十分的有意义。之前，团委组织志愿者们参与的“援驰积石”为灾区儿童捐赠保暖衣物活动，整个活动的衣服数量十分庞大，在运输、分类、包装、装车上可谓是十分的耗时耗力，作为女孩子的她，体力定是比不上男孩子的，加上天气寒冷，长时间的室外活动，使她的体能消耗很大，但在这过程中她心里始终想着那些穿不暖的孩子们，她说：“能帮助他们，本身就是一件十分暖心的大事”，而这也促使她就不顾体能的消耗，以最好的状态完成这项活动。

对于学弟学妹们，甘文慧表示：无论是在未来想要加入“西部计划”还是有其他规划，都要多学习，你所学到的知识，是你未来工作时的底气，玩的时候放开玩，在该学的时候就要认真学，要做到自己心里有数，勇敢去尝试新鲜事物，始终做一个积极向上的人，朝着更好的自己稳步前进！



奋斗青春 向西寻梦

——专访西部计划志愿者谢涛



谢涛，我院2019级环境工程专业学生。

2023年8月，她奔赴新疆，开启她的西部计划之旅。

01 最青春的年华

新疆确实与内地有些不一样！早上九点天还没亮，晚上十一点还可以看落日余晖，十点上班和八点下班是新疆的作息安排。冬天温度一直是零下，但是气候干燥得一滴雪也看不见。最大的挑战是饮食时间变化，早饭时间变成了9点，午饭是下午2点，饥肠辘辘变成了常态……但这些都未能她服务新疆的阻碍。

为什么要去新疆？她表示，偶然得知大学生志愿服务西部计划开始招募同时受到曾在新疆哈密某部队服役的姐姐的影响，下定决心，想要走出四川，响应“到西部去，到基层去，到祖国最需要的地方去”的号召，去到了祖国最西边。最后在各级西部计划项目办的统筹安排下，她来到了新疆生产建设兵团第一师生态环境局开展志愿服务。

02 最青春的奋斗

谢涛主要负责环评审核及环评批复发放，排污许可证的审查及发放。这份志愿者工作也与谢涛的专业知识高度契合。

在工作和生活之中，让她深刻明白“不到新疆，不知中国之大，不晓中国之美”在新疆，有热情好客的群众，有数不胜数的美食，有美不胜收的自然风光，在这里的每一处风景和人间烟火都深深感染着谢涛。

在她看来，在新疆的这段时光，她忙碌又充实，幸福且快乐。在平凡的岗位上做着不平凡的事，这段经历也让她终生难忘。她始终认为：青春有限，应该在有限的时光里做一些让自己终生难忘的事，然而西部计划就是最好的选择。

谢涛作为西部计划过来人讲，这类计划很适合那些还不准备迈入职场，或者想考公、考编的小伙伴。

拿她来说，在她的岗位上，她和同期的公务员们干的活是一样的，因为专业对口，干的活更具有专业性，是一个很好的锻炼机会。

对于学弟学妹还没有下定决心去西部计划的可以多和老师们交流，院领导老师也会给大家很多帮助，及时为大家解答。

她说，当我们把青春之花绽放在祖国和人民最需要的地方，我们终将收获不老青春和无悔的人生！



携手山河，筑梦西部

——专访西部计划志愿者王洪艳

“人生的路或许不太平整，但是我会用心走好每一条。”王洪艳这样说到，考研的失利，并没有让她气馁，在通过讲座了解到西部计划后，便与家人商量好参加了西部计划的考试。通过笔试面试后，她很快进入工作。现在的她负责着攀枝花市协同办公平台的收文、转办、交办及管理。

工作期间的她也并不是一帆风顺。步入社会，面对新的环境，王洪艳感觉自己在为人处世、工作交流沟通方面与学校有很大不同，与有经验的同事之间交流有些困难，有一种难以融入的隔阂。但在工作中慢慢摸索之后，与同事进行交流沟通后，相处的困境迎刃而解，工作也越来越得心应手。

“基层需要人，百姓需要基层干部，终究要有人到基层去，为人民服务，为老百姓做实事，俯下身子去，尽管自己做的是微不足道的事情，但是众人就汇聚成了江河，也希望大家都要有这样的觉悟，扎根基层，扎根乡镇，为老百姓做一些务实的事情。”王洪艳诚挚地感慨道，这是她在西部计划志愿服务的过程中明白其独特意义。同时她也希望有更多学弟学妹投身西部计划，做一件终身难忘的事，让青春在祖国西部绽放绚丽之花。

她表示，在学校学习的专业知识对她的工作很有帮助，她的专业是环境工程，而她的服务单位恰好有涉及污水处理方面的工作，便能够学以致用；同时在校的实践经验，在很大程度上帮助她解决在办公室的文件撰写与制作。

她想对学弟学妹们说：“我们都是普通且平凡的人，人生的选择有很多，不管你们的选择是什么，请坚持下去，不要忘记当时的初心，祝愿学弟学妹们，学业有成，前程似锦。”

既然选择远方，当不负青春，砥砺前行，青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华，每一个裂缝都是为透出光而努力，美好的一天，上帝不会白白地就这样给你，需要自己去努力创造。

